

## Kurzberatung zu Karrierefragen

**Dr. Martina van de Sand**  
**VANDESAND Consulting**

Berufsbezogene Einzelberatung zielt darauf, Menschen dabei zu unterstützen, ihre aktuelle berufliche Aufgabe besser ausfüllen zu können oder sich auf neue Aufgaben vorzubereiten. Die Themen können z. B. folgende Bereiche umfassen:

- Mein Karriereziel, meine Vision
- Strategische Karriereplanung
- Stärken, Werte und Motivation erkennen
- Eigene Potentiale sehen und Kompetenzen weiterentwickeln
- Berufliche Standortbestimmung
- Zeitliche (Maßnahmen-)Planungen
- Umgang mit arbeitsbezogenen Herausforderungen
- Bewerbung und Selbstmarketing

**Um einen optimalen Nutzen der 25-minütigen Beratung zu ermöglichen, werden die Teilnehmenden gebeten, einen Vorbereitungsbogen zu ihrer Fragestellung auszufüllen und zusammen mit einem aktuellen CV bis zum 18.09.2023 direkt an Dr. Martina van de Sand zu senden:**

**[mail@vandesand-consulting.de](mailto:mail@vandesand-consulting.de)**

Bitte grenzen Sie Ihr Beratungs-Anliegen möglichst konkret ein. Dabei kann auch geklärt werden, ob und welche weiterführende Beratung sinnvoll wäre. Jedes Anliegen wird absolut vertraulich behandelt.

**Dr. Martina van de Sand** ist Expertin für Personal, Organisation und Strategie in der Wissenschaft. Als Coach, Mediatorin und Trainerin unterstützt sie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler in allen Karrierestadien von Promovierenden bis hin zu Institutsleitungen. Sie berät Einzelpersonen, Institute und

Wissenschaftseinrichtungen bei der Entwicklung des eigenen Profils, der Ressourcenallokation und Akquise von Drittmitteln sowie der strategischen Ausrichtung.

**Uhrzeit:**

**09.45 – 11.15 Uhr**

**11.30 – 12.55 Uhr**

**13.45 – 15.10 Uhr**