

Workshop: Lieber ausgefuchst als ausgeliefert! Praxisworkshop zur Positionierung in unausgewogenen Machtverhältnissen

Datum:	Do, 26 Februar 2025, 09:30–17:00 h Optionale Einzelgespräche am 27.02.2026 (digital), in der Zeit 09:30-17:00 Uhr (nach Vereinbarung)
Ort:	Universität Duisburg-Essen, Campus Essen, Raum wird bekannt gegeben
Zielgruppe:	Postdocs aller Fachrichtungen aller drei UA Ruhr-Universitäten (max. 12 Teilnehmende)
Trainer:innen:	Caroline Ketting
Anmeldefrist:	12 Februar 2025
Kontakt für organisatorische Fragen:	graduierenzentrum@tu-dortmund.de

» Bitte melden Sie sich hier an: <https://eveeno.com/363679203>

Beschreibung

Es wird meist nicht offen darüber gesprochen, doch steht sie in hierarchischen Organisationen immer mit im Raum: die Machtfrage. Virulent wird sie häufig erst, wenn wir uns benachteiligt, beeinträchtigt oder gar ausgeliefert fühlen. Doch schon bevor es so weit ist, kann es hilfreich sein, sich mit der eigenen Positionierung und Interessenvertretung zu beschäftigen. Im Zentrum des Praxisworkshops steht die Frage: Wie platziere ich mich wirkungsvoll, auch und gerade, wenn ich mich in einer wenig machtvollen Position erlebe? Helfen kann bei der Platzierung die bewusste Auseinandersetzung mit (meinen) Einflussmöglichkeiten und deren kontextangemessenen Nutzung.

Inhalte des Praxisworkshops:

- Machtmotive erkennen und ihnen begegnen
- Die eigene Situation strukturiert analysieren und Handlungsmöglichkeiten ausloten
- Kommunikative Behauptungsstrategien erproben

Methodisches Vorgehen:

Tag 1 in der Gruppe: Der Praxisworkshop lebt davon, dass Sie Ihre konkrete Situation einbringen und reflektieren. Dafür wird eine strukturierte Vorgehensweise angeboten. Ausgewählte Modelle zur Einordnung und Begegnung von Machtmechanismen werden vorgestellt sowie in Übungen zur Anwendung gebracht.

Tag 2 im Einzelgespräch: Optional besteht die Möglichkeit, ausgewählte Aspekte in einem einstündigen Einzelgespräch zu vertiefen.



Trainer

Petra Weigand, Diplom-Politologin und Supervisorin, startete ihren Werdegang als Beraterin in verschiedenen Unternehmensberatungen, danach war sie als Personalentwicklerin in einem Versicherungskonzern und einer Verlagsgruppe tätig. Seit vielen Jahren freiberuflich tätig als Beraterin, Trainerin und Coach.