

## Gruppencoaching zu Karrierefragen

**Dr. Margarete Hubrath**

**uni-support**

**Institut für Hochschulberatung**

**Dr. Martina van de Sand**

**VANDESAND Consulting**

Berufsbezogenes Coaching zielt darauf, Menschen dabei zu unterstützen, ihre aktuelle berufliche Aufgabe besser ausfüllen zu können oder sich auf neue Aufgaben vorzubereiten. Die Themen können z. B. folgende Bereiche umfassen:

- Mein Karriereziel, meine Vision
- Strategische Karriereplanung
- Stärken, Werte und Motivation erkennen
- Eigene Potentiale sehen und Kompetenzen weiterentwickeln
- Berufliche Standortbestimmung
- Zeitliche (Maßnahmen-)Planungen
- Vorbereitung auf Berufungsverfahren

Das Coaching in der Kleingruppe ermöglicht einerseits die Auseinandersetzung mit individuellen Karrierefragen und nimmt andererseits unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen der Teilnehmenden auf, die zu vielfältigen Ansätzen und Herangehensweisen führen können.

Die Kleingruppen-Coachings werden fachgruppenspezifisch durchgeführt.

**Bitte geben Sie im Anmeldeformular Ihr zentrales Anliegen an.**

### **Natur- /Ingenieur- und Lebenswissenschaften:**

**Dr. Martina van de Sand** ist Expertin für Personal, Organisation und Strategie in der Wissenschaft. Als Coach, Mediatorin und Trainerin unterstützt sie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler in allen Karrierestadien von Promovierenden bis hin zu Institutsleitungen. Sie berät Einzelpersonen, Institute und Wissenschaftseinrichtungen bei der Entwicklung des eigenen Profils, der Ressourcenallokation und Akquise von Drittmitteln sowie der strategischen Ausrichtung.

### **Geisteswissenschaften/Sozialwissenschaften:**

**Dr. Margarete Hubrath** ist nach 12 Jahren Forschungs-, Lehr- und Gremientätigkeit an verschiedenen akademischen Einrichtungen seit 2001 als Trainerin, Beraterin und Coach im akademischen Bereich tätig. Sie ist zertifizierter Coach für Einzelpersonen und Gruppen (ISP/DGFC) und Gründerin von uni-support / Institut für Hochschulberatung. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit als Coach sind die Themen „Karriereplanung in der Wissenschaft“ und „Vorbereitung auf Berufungsverfahren und Berufungsverhandlungen“.

Uhrzeit:

**10.00 – 11.15 Uhr**

**11.30 – 12.45 Uhr**

**13.45 – 15.00 Uhr**