

## Workshop 5: Netzwerken für den nächsten Karriereschritt

Datum: Mi, 20.09.2023, 09.00–12.30 Uhr

Raum: Zoom

Trainerin: Stephanie Sera

Max. 12 Teilnehmende

### Workshop-Beschreibung

Erfolgreiches Netzwerken ist für eine Karriere (nicht nur) in der Wissenschaft unerlässlich. So fördert eine zielgerichtete Vernetzung den produktiven Austausch und erhöht die eigene Sichtbarkeit. Netzwerke sind somit in vielerlei Hinsicht wichtige Informationsräume. Im Workshop lernen die Teilnehmer\*innen die Bedeutung von formellen und informellen Netzwerken für ihre Karriereziele kennen. Anhand praktischer Übungen identifizieren sie wichtige Kontakte für ihre Ziele und entwickeln die ersten Schritte zum Aufbau von Netzwerken.

### Trainerin

Stephanie Sera, M.A., ist Karriereberaterin und Coach (DACB-zertifiziert) am GC Plus der Universität Duisburg-Essen. Unter dem Schwerpunkt Chancengleichheit in der Nachwuchsförderung berät sie Promovierende, Postdoktorand\*innen und Junior Faculty in Karrierefragen.