



Frühjahrsakademie

Für einen guten Start in die Promotion

24.–26. März 2026

Campus Essen & digital

Für Masterstudierende und Doktorand*innen (in der Startphase) der UA Ruhr-Universitäten Bochum, Dortmund und Duisburg-Essen!



Die Frühjahrsakademie

Ist eine Doktorarbeit das Richtige für mich?
Und falls ja, wie gelingt der Einstieg - und wie gestalte ich mein „Projekt Promotion“?

Falls Sie überlegen, im Anschluss an Ihr Studium zu promovieren, oder aber Ihr Promotionsprojekt vor kurzem begonnen haben, ist unsere dreitägige Frühjahrsakademie das perfekte Format:

Expert*innen der UA Ruhr und versierte Trainer*innen unterstützen Sie mit praxisnahen Informationen, Erfahrungsberichten und Impulsen, um fundierte Entscheidungen zu treffen und wertvolle Kompetenzen für die Promotionsphase zu erlangen.

Hinweise zum Ablauf

Flexibilität und individuelle Bedarfe sind uns wichtig: Nehmen Sie daher in Präsenz am Eröffnungstag teil oder schalten Sie sich zu den meisten Sessions virtuell zu.

Auch die Workshops finden teils in Präsenz und teils digital statt – einige auch in englischer Sprache (frei wählbar, Anmeldung für max. 2 Workshops möglich).

Bitte beachten Sie:
Am **Eröffnungsvormittag** liegt der inhaltliche Fokus der Sessions auf Themen für Promotionsinteressierte – Promovierende sind dennoch herzlich willkommen!



Kontakt

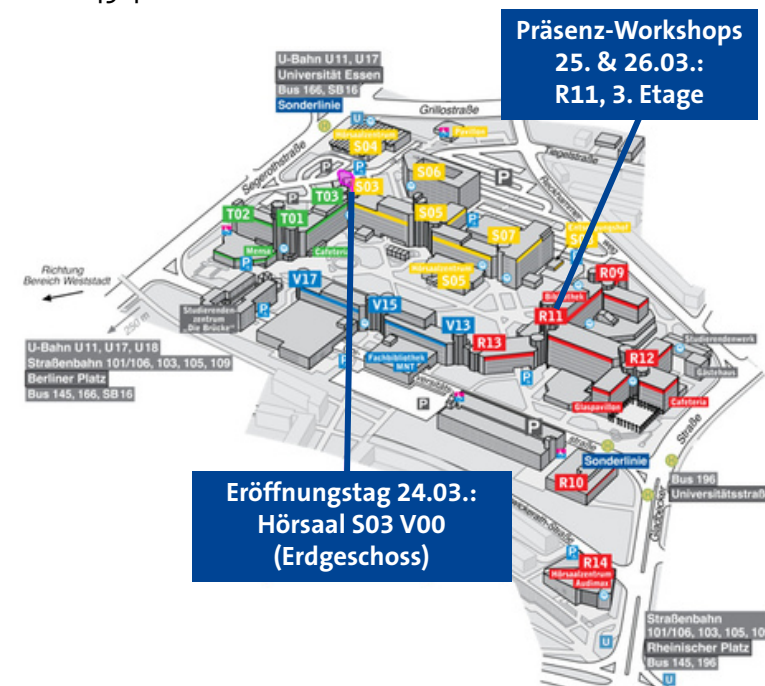
Simon Kresmann
Universität Duisburg-Essen
Graduate Center Plus
Berliner Platz 6–8, Raum WST-A.04.08
fruehjahrsakademie@uni-due.de
+49 201 183-2015

Oder informieren Sie sich online:
research-academy-ruhr.de/programm/fruehjahrsakademie

 @ UA Ruhr Research Academy

Veranstaltungsort

Universität Duisburg-Essen
Campus Essen
Gebäude So6
Universitätsstr. 2
45141 Essen



Dienstag, 24.03. | in Präsenz + Stream

- 9:00 **Begrüßung & Einführung**
Simon Kresmann, UDE
- 9:15–10:15 **Vortrag: Gut vorbereitet vom Studium in die Promotion***
Dr. Ursula Justus, RUB
Dr. Benjamin Brast, TUDo
Simon Kresmann, UDE
- 10:15–11:00 **Q&A: Promovieren in der UA Ruhr***
Dr. Ursula Justus, RUB
Dr. Benjamin Brast, TUDo
Simon Kresmann, UDE
- 11:00 **Kaffeepause** 
- 11:30–12:30 **Fach-Panels***
Promotion als Forschungsprojekt in den...
- **Geistes- & Sozialwissenschaften**
Moderation: Dr. Ursula Justus, RUB & Dr. Benjamin Brast, TUDo
 - **Natur- & Ingenieurwissenschaften**
Moderation: Simon Kresmann, UDE
- 12:30–13:30 **Mittagspause** 
- 13:30–14:30 **Vortrag | Von Daten zur Publikation: Praxisnahe Unterstützung durch die UA Ruhr UBs!***
FDM-Team der UA Ruhr
- 14:30 **Kaffeepause** 
- 15:00–17:00 **Nur in Präsenz:**
Die Promotion bewältigen: Herausforderungen und Strategien

Mittwoch, 25.03. | Workshops

i. d. R. 9:00–17:00 Uhr mit Pausen

in Präsenz:

- WS 1: **Gekonnt präsentieren**
(Julia Baumeister)
- WS 2: **Gute Wissenschaftliche Praxis**
(Valentina Vasilov)
- WS 3: **Public Speaking and Body Language**
(Henrike Tönnies)

online:

- WS 4: **Selbst- und Zeitmanagement in der Promotion**
(Dr. Vera Leberecht)
- WS 5: **Time & Activity Management, Prioritisation and Mindfulness** (Mark Edwards)
- WS 6: **Me & my Supervisor: Creating a Productive Relationship** (Stephanie Henauer)
- WS 7: **Storytelling in der Wissenschaftskommunikation**
(Prof. Dr. Anna Kollenberg)

Kostenfrei & gut versorgt



Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Eröffnungstag findet auf Deutsch statt, einige Workshops auch auf Englisch. Der Workshopitel zeigt die Sprache an.

Für Getränke ist gesorgt. Am 24.03. gibt es ein kostenfreies Mittagessen, an den anderen Tagen nutzen Sie bitte Mensa oder Cafeterien in der Nähe (Selbstzahlerbasis). Die Mittagspausen stimmen Sie individuell mit Ihren Trainer*innen ab.

Donnerstag, 26.03. | Workshops

i. d. R. 9:00–17:00 Uhr mit Pausen

in Präsenz:

- WS 8: **Netzwerken in der Wissenschaft**
(Viktoria Niebel)
- WS 9: **Stimmtraining für Wissenschaftler*innen**
(Julia Baumeister)
- WS 10: **Von der Idee zum Promotionsexposé: Schreibwerkstatt** (Jutta Wergen)

online:

- WS 11: **From Articles to the Doctorate: The Cumulative Path** (Dr. Vera Leberecht)
- WS 12: **Kommunikation, Kooperation und Konflikt in der Promotion** (Dr. Alexander Egeling)
- WS 13: **Selbstorganisation und Life-Balance**
(Stefanie Henauer)
- WS 14: **Mentaltraining für Konzentration, Klarheit und emotionale Resilienz in der Promotion**
(Dr. Christine Thiel)

Max. 2 Workshops pro Person



Die Plätze sind begrenzt - Sie können daher maximal zwei Workshops belegen. Die Workshop-Plätze werden nach Ablauf der Anmeldefrist paritätisch nach Universitätszugehörigkeit verteilt.



bis 06.03. anmelden