

Online-Workshop 12: Kommunikation, Kooperation und Konflikt in der Promotion

Datum: Do, 26. März 2026, 09:00–17:00 Uhr (mit Pausen)

Trainerin: Dr. Alexander Egeling

Raum: online via Zoom

Kapazität: max. 12 Teilnehmende

Beschreibung

Die meisten Promovierenden sehen sich zu Beginn ihrer Tätigkeit das erste Mal mit einer Arbeitssituation konfrontiert, die ihnen einerseits viel Eigeninitiative und Flexibilität abverlangt, andererseits aber auch stark von Hierarchie geprägt ist. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, welche Kommunikationsstrategien innerhalb einer Arbeitsgruppe und insbesondere gegenüber Doktorvater und -mutter zu einer bestmöglichen Kooperation führen können.

In diesem Zusammenhang wird es genauso um grundsätzliche Kommunikationstipps gehen wie um Besonderheiten im Wissenschaftsbereich. Außerdem thematisiert der Workshop, wie man mit Konflikten möglichst konstruktiv umgeht bzw. sie vermeidet. Den Teilnehmenden wird Raum gegeben, eigene Erfahrungen und Herausforderungen einzubringen und sich mit ihrem eigenen Kommunikationsstil auseinanderzusetzen.

Im Einzelnen behandelt der Workshop die folgenden Punkte:

- Theorien der Gesprächsführung und Tipps für gute Kommunikation
- Reflexion des eigenen Kommunikationsstils und der Unterschiede zu Anderen
- Beurteilen, Lösen und Vermeiden von Konflikten
- Gezielte Kommunikation und Kooperation mit Vorgesetzten

Ablauf:

09.00–12.00 Uhr: Erste Seminarhälfte, darin 10 Min Pause

12.00–14.00 Uhr: Mittagspause und Test des Kommunikationstyps

14.00–17.00 Uhr: Zweite Seminarhälfte, darin 10 Min Pause

Methodik

Der Workshop findet über Zoom statt. Für einige Übungen im Seminar wird Online-Mindmapping bei MindMeister genutzt (über die Browser der Teilnehmenden). Alle Teilnehmenden sollen ihre eigenen Erfahrungen beisteuern und ihre aktuellen Herausforderungen wiederfinden können.

Trainer

Dr. Alexander Egeling ist freiberuflicher Trainer und Coach für Management, Karriere und Kommunikation. Er ist Inhaber des sächsischen Hochschuldidaktik-Zertifikats (nach dghd-Standards) und des UBC Certificate of Organizational Coaching (nach ICF Standard), hat in Leipzig, Adelaide (Australien) und Freiberg BWL studiert sowie an der HSU Hamburg promoviert. Neben Abstechern in die Privatwirtschaft führten ihn berufliche Aufenthalte an die TU Freiberg sowie die UBC Vancouver (Kanada). Seine Angebote finden auf Deutsch und Englisch statt und er hat Erfahrung mit Teilnehmenden aller Fachbereiche an Universitäten, Fachhochschulen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen. Mit seiner Familie lebt er in Berlin. Mehr unter www.alexander-egeling.de.