

Die Seminarreihe **CoachingPLUS** beschäftigt sich intensiv mit allen Fragen der akademischen Karriereentwicklung und gibt Ihnen wertvolle Anregungen und Instrumente, um Ihre Karriereziele in der Wissenschaft und Wirtschaft schneller und effizienter zu erreichen.

Das exklusive Programm richtet sich an **promovierte Nachwuchswissenschaftler\*innen** der Ruhr-Universität Bochum, der Technischen Universität Dortmund und der Universität Duisburg-Essen.

Jede Veranstaltung beinhaltet ein eintägiges Seminar (10–18 Uhr) und ein anschließendes einstündiges Individualgespräch mit einem erfahrenen Coach. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Fragen und aktuellen beruflichen Herausforderungen in einem Vier-Augen-Gespräch zu diskutieren und zu reflektieren.

Die Zahl der Teilnehmenden pro Seminar ist auf sechs bis neun Personen begrenzt. Die Seminare finden an der Ruhr-Universität Bochum, der TU Dortmund oder der Universität Duisburg-Essen (Campus Duisburg) statt. Der genaue Veranstaltungsort wird in der Seminareinladung mitgeteilt.

#### **Kontakt**

Julia Leising

Ruhr-Universität Bochum, RUB Research School

Tel.: 0234 32-2 26 95

E-Mail: [coachingplus@rub.de](mailto:coachingplus@rub.de)

#### **Anmeldung unter:**

[www.research-academy-ruhr.de/coachingplus](http://www.research-academy-ruhr.de/coachingplus)

Bleiben Sie auf dem Laufenden über unsere weiteren Angebote in der Research Academy Ruhr:

[www.research-academy-ruhr.de](http://www.research-academy-ruhr.de)



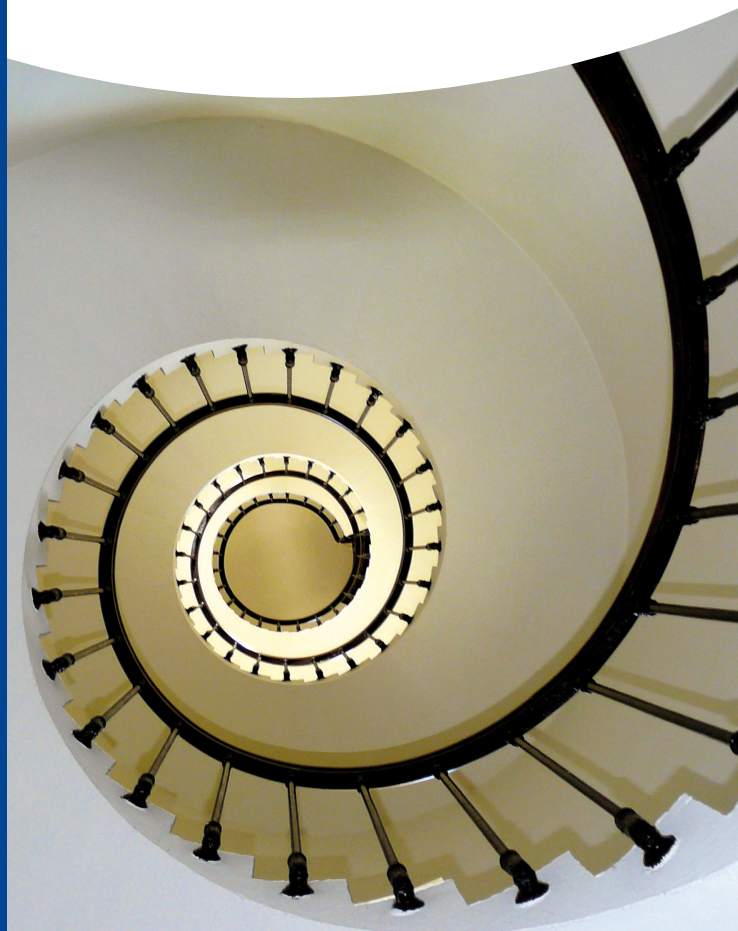
/RARuhr



/researchacademyruhr

## CoachingPLUS 2018/2019

### Programm



## PROGRAMM WINTERSEMESTER 2018/2019

### C+1 Karriereentwicklung durch Forschungsförderung (für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen)

**Termine:** Seminar 23. Oktober 2018,  
Coachings 24. Oktober 2018  
**Trainerin:** Dr. Beate Scholz  
**Anmeldeschluss:** 23. September 2018

### C+2 Mitarbeiter\*innenführung und effizientes Delegieren in der Wissenschaft und Forschung

**Termine:** Seminar 13. November 2018,  
Coachings 14. November 2018  
**Trainer:** Dr. Reinhold Haller  
**Anmeldeschluss:** 13. Oktober 2018

### C+3 Prioritäten setzen – mehr Zeit für Forschung schaffen

**Termine:** Seminar 29. November 2018,  
Coachings 30. November 2018  
**Trainerin:** Dr. Tanja Hetzer  
**Anmeldeschluss:** 29. Oktober 2018

### C+4 Karrierefaktor Netzwerken – sichtbare Profilierung und Positionierung

**Termine:** Seminar 21. Januar 2019, Coachings 22. Januar 2019  
**Trainerin:** Dr. Silke Oehrlein-Karpi  
**Anmeldeschluss:** 20. Dezember 2018

### C+5 Selbstsicher verhandeln in der Wissenschaft

**Termine:** Seminar 7. Februar 2019, Coachings 8. Februar 2019  
**Trainerin:** Franziska Jantzen  
**Anmeldeschluss:** 7. Januar 2019

### C+6 Projektmanagement in der Wissenschaft – Teamorganisation und Planung

**Termine:** Seminar 11. März 2019,  
Coachings nach Vereinbarung  
**Trainerin:** Dr. Karen Dittmann  
**Anmeldeschluss:** 11. Februar 2019

### C+7 Die eigene Position stärken – strategisch handeln in komplexen Strukturen

**Termine:** Seminar 26. März 2019, Coachings 27. März 2019  
**Trainerin:** Gerda Reiff  
**Anmeldeschluss:** 26. Februar 2019

## PROGRAMM SOMMERSEMESTER 2019

### C+8 Karrierewege jenseits der Hochschule

**Termine:** Seminar 4. April 2019, Coachings 5. April 2019  
**Trainerin:** Dr. Dieta Kuchenbrandt  
**Anmeldeschluss:** 4. März 2019

### C+9 Berufungstraining

**Termine:** Seminar 25. April 2019,  
Coachings nach Vereinbarung  
**Trainerin:** Dr. Margarethe Hubrath  
**Anmeldeschluss:** 25. März 2018

### C+10 Erfolgreiche Förderanträge für die Forschung schreiben

**Termine:** Seminar 6. Mai 2019, Coachings 7. Mai 2019  
**Trainerin:** Dr. Wilma Simoleit  
**Anmeldeschluss:** 1. April 2019

### C+11 Kreativität und Innovation – Innovationsorientierte Führung von Hochschulteams

**Termine:** Seminar 3. Juni 2019, Coachings 4. Juni 2019  
**Trainer:** Rutger von Bothmer  
**Anmeldeschluss:** 3. Mai 2019

### C+12 Upward leadership – wie führe ich meine Führungskraft?

**Termine:** Seminar 6. Juni 2019, Coachings 7. Juni 2019  
**Trainerin:** Dr. Simone Kaminski  
**Anmeldeschluss:** 6. Mai 2019

### Kollegiales Coaching

**Termine:**  
1. Termin 14. Mai 2019  
2. Termin 9. Juli 2019  
3. Termin 17. September 2019  
**Trainerin:** Petra Weigand  
**Anmeldeschluss:** 14. April 2019  
**Hinweis:** Die Veranstaltung umfasst drei Termine.

Der Veranstaltungsort wird jeweils in der Seminareinladung mitgeteilt.

Vormerken:  
Sommerabend  
für Postdocs der UA Ruhr

26. Juni 2019